

CONCRÉTISER SES PROJETS

XSENS PROJET

Hybride e-learning/distanciel

ALLEZ AU BOUT de vos projets !

CASSER LES CODES POUR ÊTRE MIEUX - DÉVELOPPER UN SAVOIR-ÊTRE POSITIF - DONNER DU SENS
AMÉLIORER SON EFFICACITÉ MANAGÉRIALE - **PILOTER SES PROJETS AVEC ENTHOUSIASME**
ENTRER DANS L'EXCELLENCE DE LA RELATION CLIENT - ADOPTER UNE DÉMARCHE QUALITÉ

XSENS HD SARL

1 impasse du Haut Cormier - 44700 ORVAULT - R.C.S. Nantes - SIREN : 840 028 666 NAF : 7022Z

CONTACT : 06 66 61 18 65 **MAIL** : contact@xsens-hd.com

ORGANISME DE FORMATION

Déclaration d'activité enregistrée numéro 52440840544 auprès du préfet de région de PAYS-DE-LA-LOIRE

XP_MIX_DIGITAL_PROGRAMME_14_06_2023_A

CONCRÉTISER SES PROJETS

FORMATION XSENS **PROJET**

Hybride e-learning/distanciel

VOS PROJETS DEVIENNENT RÉALITÉ !

Vous avez un projet à réaliser et vous ne savez pas par où commencer ?

Vous êtes devant une problématique que vous ne savez pas résoudre, par manque de temps, manque de ressources, manque de compétences ?

Nous associons à notre approche très « carrée » du pilotage de projets, des éléments très « ronds » liés au développement personnel.

Nous vous proposons une « formation-action » : nous vous formons à notre méthode en travaillant concrètement sur votre projet.

Vous êtes ainsi autonome pour piloter vos futurs projets.

Pour qu'un projet voit le jour, il faut de l'organisation et des outils de planification.

Si on y associe du sens, une touche de créativité et des clés pour être dans l'enthousiasme...le résultat est juste incroyable.

XSENS Projet est fait pour vous !

IMPACTS : *Inspiration, énergie, progression, challenge, réussite, croissance, sérénité, enthousiasme, satisfaction, construire*

... si vous lisez ce qui suit, c'est pour décoller !

CONCRÉTISER SES PROJETS

FORMATION XSENS PROJET

Hybride e-learning/distanciel

LIEU Digital / distanciel	DATE Sur demande	DURÉE Modules en digital : 3h30 Travail personnel : 7h Évaluations : 0h30 Classes virtuelles : 2 x1h30 + suivis individuels (option)	SÉQUENÇAGE 5 modules digital	NOMBRE DE PARTICIPANTS 200 pers /an
PUBLIC CIBLE Pour toute personne souhaitant piloter un projet				PRÉREQUIS Notions de base du tableur Excel

CONDITIONS D'ACCES

Nos formations sont accessibles à tous. Pour des personnes se trouvant en situation de handicap, nous abordons ensemble les ajustements à envisager par le biais d'un rdv téléphonique, en amont de la session.

À LA SUITE DE CETTE FORMATION, VOUS SEREZ CAPABLE DE ...

Transformer vos projets en réalité selon la méthode XSENS PROJET

... définir clairement vos objectifs, de donner du sens à votre projet
et de le piloter en toute autonomie et avec enthousiasme !

OBJECTIFS

- Définir les objectifs du projet en utilisant la grille XSENS PROJET
- Utiliser les méthodes du brainstorming et/ou mind mapping pour définir le projet
- Piloter un projet selon l'outil XSENS PROJET Excel
- Appliquer des techniques pour fédérer une équipe
- Exploiter des ressources pour aller au bout de ses projets



BÉNÉFICES

- Concrétisation des idées, progression de l'entreprise, atteinte d'objectifs, augmentation du taux de réussite
- Sérénité, gain de temps, gestion du temps, gestion des équipes, cohésion, implication, optimisation des ressources, fédérer l'humain autour du projet
- Pilotage des projets avec suivi de l'avancement, tableau de bord, engagement sur un délai de réalisation

CONCRÉTISER SES PROJETS

FORMATION XSENS PROJET

Hybride e-learning/distanciel

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Cette formation-action propose une pédagogie interactive, dynamique et participative.

Elle est basée sur une approche diversifiée :

- des apports théoriques et méthodologiques
- des questionnaires et évaluations
- des exercices et des cas concrets
- des interactions sous chaque vidéo pour échanger et passer sereinement les étapes
- des classes virtuelles pour le partage d'expériences, la réassurance et la progression des participants
- des suivis individuels pour une progression personnalisée

VOS SUPPORTS

- téléchargement de supports pédagogiques
- téléchargement du plan d'actions XSENS PROJET (Excel)
- vidéos des modules

VOTRE PARCOURS EN 3 ÉTAPES



Présentation de la formation
en audio/vidéo

Questionnaire
Recueil des besoins



Formation digitale + classes virtuelles
+ suivi distanciel (optionnel)

Méthodes et moyens pédagogiques
À chaud :
Évaluation de satisfaction
Évaluation des acquis



À froid :
Évaluation de satisfaction
Évaluation des acquis

CONCRÉTISER SES PROJETS

FORMATION XSENS PROJET

Hybride e-learning/distanciel

Introduction



MOD 1 - LES PRÉREQUIS DU PROJET

- a) le sens du projet
- b) l'objectif du projet
- c) la date de mise en oeuvre
- d) les contraintes et difficultés du projet
- e) les impacts et bénéfices attendus
- f) les risques associés

MISE EN SITUATION :

Exercice - sens du projet - objectif - date - difficultés - bénéfices - différenciation - risques



MOD 2 - DÉFINIR CLAIREMENT SON OBJECTIF

- a) formulation positive
- b) contextualiser
- c) vérifiable et observable
- d) atteignable
- e) réaliste et réalisable
- f) écologique
- g) motivant

MISE EN SITUATION :

Exercice - construction des objectifs - brainstorming



MOD 3 - MÉTHODE DE GESTION DE PROJET

- a) définition du projet
- b) priorisation des actions
- c) délégation du projet
- d) pilotage du projet
- e) appropriation de l'outil

MISE EN SITUATION :

Exercice - mind mapping - brainstorming - expérimentation du module informatique

CONCRÉTISER SES PROJETS

FORMATION XSENS PROJET

Hybride e-learning/distanciel



MOD 4 - LES CLÉS POUR MANAGER UN PROJET

- a) la constitution d'une équipe
- b) les réunions projet
- c) les règles de fonctionnement
- d) la priorisation
- e) comment explorer un sujet que l'on ne connaît pas
- f) comment ne rien oublier
- g) la synthèse d'un projet

MISE EN SITUATION :

Exercice - tableau de compétences - charte de fonctionnement



MOD 4 - L'ENTHOUSIASME AUTOUR DU PROJET

- a) créer « sa carte aux trésors »
- b) échanger - s'engager
- c) choisir son focus
- d) visualiser sa réussite
- e) développer sa curiosité
- f) prendre soin de soi
- g) éviter les influences négatives
- h) fuir la perfection
- i) « programmer » son cerveau
- j) arrêter la procrastination
- k) fêter les victoires
- l) être dans la gratitude

MISE EN SITUATION :

Exercice - création carte aux trésors

CONCRÉTISER SES PROJETS

FORMATION XSENS PROJET

Hybride e-learning/distanciel

PROFIL DE L'INTERVENANTE

Hélène AUBINEAU, «Miss Pom'», cofondatrice de XSENS HD, passionnée par le fait de créer et de construire : *"Vous accompagner pour que chaque projet soit une réussite, avec une méthode qui associe du rond et du carré"*

Consultante

20 ans d'expérience en pilotage de projets en entreprises

DESS Stratégie et Ingénierie en Formation d'Adultes

Ecole de commerce



FINANCEMENT ET PRISE EN CHARGE

Nous sommes certifiés depuis le 18/12/2020 selon le Référentiel National sur la Qualité des actions concourants au développement des compétences mentionné à l'article L.6316-3 du code du travail.

Nos actions de formation sont ainsi éligibles aux financements OPCO.

Si besoin, nous vous accompagnons pour toutes vos démarches de financement auprès de votre OPCO ou de votre service des ressources humaines.

CONTACT

Votre interlocutrice : Hélène AUBINEAU 06 66 61 18 65

Mail : helene.aubineau@xsens-hd.com

Organisme de formation - Déclaration d'activité enregistrée

N° 52440840544 auprès du préfet de région de PAYS-DE-LA-LOIRE

MODALITÉS ET TARIFS HT

690 € / pers

Suivis individuels en distanciel (option) : 150 € /pers / heure

Classes virtuelles incluses

TAUX DE SATISFACTION «lancement»

La folie est de se comporter de la même manière
et de s'attendre à un résultat différent ...

Albert Einstein

